

ローズライフ

Rose Life Vol.6 冬 2011



写真：入江泰吉「春日大社中門」
入江泰吉記念奈良市写真美術館

心おだやかな新年を…。

年の瀬から新年、そして節分、立春と、冬の季節が移りゆくたびに訪れる行事や催事。私たちが大切に守り続けてきたこれらの習慣は、社寺や古来からの信仰にまつわることが多く、特に奈良で行われる神事といえば、春日大社が筆頭です。新しい年を迎えるにあたり、神社へのお参りや催事の意味を知りたくて、春日大社禰宜・西村泰宏さんのもとをたずねました。



発行 京阪ライフサポート株式会社 〒573-1121 大阪府枚方市楠葉花園町14番1号 京阪くずは体育文化センター2F 電話072-868-0321

ローズライフ
インタビュー
杉田義次さん
92歳
(大正7年生まれ)
杉田美代子さん
86歳
(大正13年生まれ)

一日でも長生きをして、ふたりでのんびり暮らしたいですね。



美代子 平成二十二年五月に主人が先に入居し、私は三ヵ月後の八月に入居。それまでは、主人とふたりで大阪府豊中市の自宅で暮らしていました。ここを見つけてくれたのは、ホームから車で十五分ほどのところに住む長男夫婦です。

（ローズライフ高の原 ラウンジにて）

美代子 その間、私はいつも留守番。全然寂しくなかったですけどね（笑い）。
義次 ガタガタ言わずに、好きなようにさせてくれるのが、家内の一番いいところでしょうか。
美代子 子どもたちや嫁がよくしてくれて、スタッフの皆さんも百点満点。ここでの暮らしに私たちはとても満足しています。主人に一日でも長生きしてもらって、ふたりでのんびり暮らしたいですね。

義次 結婚したのは六十三年前。見合いで、一応、僕が一目惚れしたことになると思います（笑い）。現役の頃は仕事が忙しく、ロンドンやデンマーク、ベルギーなど世界中に出かけて、美術品を集めていました。

快適な暮らしに「夢」と「文化」を添えて…。 奈良、京都。ふたつの古都に直結の「高の原」駅前。ショッピング・シネマ・医療をはじめ、生活利便も充実！



京阪グループの「新しい高齢者の住まい」
ローズライフ高の原
Rose Life Takano-hara

「ホーム見学会」申込受付中！
1/9(日) 22(土) 2/4(金)
10:30~ / 14:00~ ※事前にお申し込みください。

京都府木津川市相楽台9丁目1番地5 なないろのローズ
モデルルーム・お客さま相談室 ☎0120-716-602 ローズライフ 検索
ホームページで、紹介ビデオをご覧いただけます。

新年の初詣から、節分の万燈籠。 春日の杜で心あらたに。

大晦日からお籠りをして身を清めた神官が、午前零時に一番太鼓を打ち、初詣のお参りが始まります。一年で境内が最も賑わう時ですが、新年から立春にかけては、他にも様々な行事が行われます。



万燈籠

二日には、大神様のご加護を願い、併せて、興福寺の僧侶が神前読経を行う珍しい行事、日供始式並興福寺貫首社参式、三日は神樂始式、七日の御祈禱始式、十日えびす、成人の日の舞樂始式や飛火野の火とんど…。そして二月の節分には、境内にある二千基の石燈籠と千基の釣燈籠に火が灯る「万燈籠」があります。もともとは雨乞いの御祈禱として始まりましたが、火は特別なものですから、そこから、浄火を献じて神様に様々なお願いをする行事となりました。万燈籠の間、全国から届いた願い事を紙に書いて石燈籠に張り、本社では神官が御祈禱を、直会殿では舞樂が奉納されます。



御祈禱始式

春日大社 / 電話0742227788 JR奈良駅・近鉄奈良駅から奈良交通バスで春日大社本殿行「春日大社本殿」下車すぐ。

自然の中で「気枯れ」を祓い 清々しさと元気をもらおう。

お社の中で人気が高いのが良縁と商売繁盛の神様「夫婦大國社」です。ここは日本で唯一、ご夫婦の大國様をお祀りしており、女大國様の約文字にあやかっ、多くの著名人が約文字に祈願して奉納しておられます。ハート型の絵馬も好評です。夫婦大國社へは、本社から若宮に続く御間道を通ります。私には古い燈籠も多く、木々の間から差す木漏れ日を見ていると、心が洗われます。特に冬の早朝は空気が冴え、美しさを清らかにしてお帰りください。



奉納約文字

もひときわ。自然の「気」が強く感じられる場所です。穢れは、汚れではなく、気が枯れることをいいます。気枯れなんです。お参りは、枯れた気を祓い、元気な気をいただくことです。春日大社の本社は、神様がいらっしやる御蓋山の中腹にあり、地形をそのまま生かして建てられていますから、ここに来れば、それだけで自然の気をたくさんいただけます。駅から一キロ余りの所に、こんな手つかずの自然に包まれたお社があるのは珍しいですね。新年や催事の際はもちろん、いつでもいらして、元気をもらい、心を清らかにしてお帰りください。

御間道



春日大社禰宜 西村泰宏さん



中腰の姿勢を避けて、 動作をラクに、安全に。

日常生活の中には、腰に負担をかける動作がたくさんあり、特に中腰の姿勢が腰には最も良くありません。重い荷物を持ち上げる時には、中腰にならないように注意している方も多いと思いますが、炊事や洗顔、洗濯物を干す際はいかがでしょうか。これらの動作はすべて中腰で行われま



京阪ライフサポート株式会社
ケア事業部次長 眞藤英恵
理学療法士。病院、在宅訪問で高齢者ケアと健康増進に携わり、2003年京阪ライフサポート(株)入社。現在に至る。

あるのではないのでしょうか。そんな時は、洗顔や炊事の場合なら、片足を二十センチ程度の台の上に乗せてみてください。これだけで背中への負担が減り、腰がラクになりますよ。また、洗濯物を干す際には、洗濯カゴを直接床や地面に置くのではなく、椅子などの上に乗せれば、いちいち腰をかがめたり伸ばしたりせずに済みます。曲げたり伸ばしたりする回数を減らして、腰をいたわりましょう。腰だけでなく、日常動作で、体が少しづつ弱くなってきたなと感じたら、長年続けてきた生活習慣を見直して、体への負担を減らす工夫が必要です。そうすれば、動作がラクになるだけでなく、無理をしなくなるので安全性も高まります。年齢や体に合わせた工夫と、無理のない暮らしを心がけ、「元気で長持ちな体」でいてください。

京のお菓子歳時記「新春」

迎春の干支菓子、愛らしく「福うさぎ」 薯蕷(上用)饅頭

すりおろした薯蕷(つくね芋)・上白糖・上用粉で練った生地でこし餡を包んで蒸しあげる、ふんわり風味豊かな薯蕷まんじゅう。かつては位の高い人だけが食べられた「上に用いる饅頭」ということから、上用の文字が使われることも。卯年の新年を祝う薯蕷まんじゅうの干支菓子。雪の中を飛び跳ねるうさぎのように、皆様にとりまして、平成二十三年が飛躍の年になりますように…。(文 十代目女将)



創業享保元年 京菓子司 笹屋伊織
本店 京都市下京区七条大宮西入 TEL.075-371-3333

くずは お店探検 囲むテーブルに、福来る！ とらふぐ料理専門店 玄品ふぐ楠葉の関

熟練したふぐ職人と独自の研究により、どこよりも品質の良いとらふぐを低価格で提供している「玄品ふぐ」。高価なとらふぐ料理を、もっと日常的に楽しんでもいただくために、てっちりが一九八〇円、てっさは九八〇円という価格を実現しました。とらふぐならではの旨味と歯ごたえ、こだわりの食材がもたらす美味しさを存分に味わってください。



秘玄醍醐コース 一人前 4,980円

〒573-1111 枚方市楠葉朝日2-12-5 (京阪本線樟葉駅 徒歩12分)
電話: 072-850-9129 営業時間: 17:00 ~ 23:00
http://www.tettiri.com



減り、腰がラクになりますよ。また、洗濯物を干す際には、洗濯カゴを直接床や地面に置くのではなく、椅子などの上に乗